



## 20ª Escola de Outono de Medicina do Adolescente

24 a 26 de setembro de 2026

### Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo

Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente da SPP (SPMA-SPP)

Em colaboração com o

Unidade de Neurodesenvolvimento do Serviço de Pediatria do HSEIT e USIT

#### **5ª Feira – 24 de setembro**

08:45 – Receção. Objetivos e metodologia do curso | **SPMA**

09:00 – Desenvolvimento biopsicossocial | **Alexandra Luz**

10:00 – Exame físico | **Sérgio Neves**

**10:30 – Café**

11:00 – Questões Éticas e médico-legais no atendimento ao adolescente | **Carolina Viveiro**

**12:30 - Almoço**

14:00 – Entrevista clínica – geral / Situações de conflito | **Hugo Tavares**

**15:30 - Café**

16:00 - Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play” com os alunos) | **SPMA**

**18:00 – Resumo e encerramento de atividades do dia**

#### **6ª Feira – 25 de setembro**

09:00 – Comportamento adaptativo no adolescente com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual | **Adriana**

**Pinheiro (pediatra)**

09:30 – PDAH na adolescência | **Patrícia Galo (pediatra)**

**10:15 – Café**

11:00 – Obesidade e DM tipo 2 na adolescência | **Helena Rego (pediatra)/Teresa Rego (endocrinologista)**

11:30 – *Skincare* na adolescência | palestrante a definir (**dermatologista**)

**12:00 – Almoço**

14:00 – Ginásios e suplementação: benefícios, riscos e recomendações no adolescente | **André Souto (médico interno de MFR) e Cândida Areias (nutricionista)**

14:30 – Contraceção e IST's na adolescência | **Joana Rego (ginecologista e obstetra)**

**15:15 - Café**

16:00 – Depressão e ansiedade na adolescência | **Ivo Peixoto (pedopsiquiatra)**

16:30 – Adolescente, família e Comunidade – a tríade de intervenção em MGF | **Gonçalo Gonçalves (médico MGF)**

17:15 - Resumo e encerramento de atividades do dia

**20:00 - Jantar de confraternização**

#### **Sábado - 26 de setembro**

09:00 – Casos clínicos interativos | **Palestrante a definir**

10:30 – Brainstorming e take home messages | **SPMA**

**11:15 – Café e *Check out***

11:45 – Teste de avaliação

**12:30 – Encerramento**